

MKMI

MEDIA KESEHATAN MASYARAKAT INDONESIA

The Indonesian Journal of Public Health

Formulasi Kebijakan Komunikasi untuk Pelaksanaan Program Pembangunan Kesehatan

Pengaruh Pemberdayaan Ibu dalam Perawatan Bayi melalui Pendekatan *Modelling*

Dimensi *Social Capital* yang Memengaruhi Kinerja Pegawai BPJS Kesehatan

Validitas Penilaian Kinerja Berbasis Kompetensi Perawat Gawat Darurat

Efektivitas Biaya Penggunaan Ampisilin dan Sefotaksim pada Pasien Anak Demam Tifoid

Risiko Kejadian Malaria di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Cikeusik

Penurunan Nyeri Persalinan dengan Kompres Hangat dan *Massage Effleurage*

Kadar Asam Urat Suku Serawai dan Suku Jawa di Kabupaten Kepahiang

Risiko Gaya Hidup terhadap Kejadian Kanker Payudara pada Wanita

Pengetahuan dan Sikap tentang Perilaku Vaksinasi HPV pada Siswi SMA Swasta

Faktor Risiko Kejadian Pre-Eklamsia pada Ibu Hamil di Kabupaten Belu

Pengetahuan dan Sikap Masyarakat tentang Upaya Pencegahan Tuberkulosis

Terakreditasi Nomor : 12/M/Kp/II/2015
Bekerjasama dengan IAKMI

Volume 13, Nomor 2, Juni 2017

MKMI
MEDIA KESEHATAN MASYARAKAT INDONESIA
The Indonesian Journal of Public Health

Volume 13, Nomor 2, Juni 2017

ISSN 0216-2482

Media Kesehatan Masyarakat Indonesia adalah publikasi ilmiah yang menerima setiap tulisan ilmiah dibidang kesehatan, baik laporan penelitian (*original artitel research paper*), makalah ilmiah (*review paper*) maupun laporan kasus (*case report*) dalam bahasa Indonesia atau Inggris.

Penanggung Jawab

Prof. Dr. drg. A. Zulkifli Abdullah, M.Kes (Dekan FKM UNHAS)

Pemimpin Redaksi

Dr. Ida Leida M. Thaha, SKM, M.KM, MSc.PH

Wakil Pemimpin Redaksi

Indra Dwinata, SKM, MPH

Redaksi Pelaksana

Dr. Andi Ummu Salmah, SKM, MSc

Jumriani Ansar, SKM, M.Kes

Indra Fajar Wati, SKM. MA

Muh. Yusran Amir, S.KM., MPH

Dr. dr. Masyitha Muis, MS

Syamsuar Manyullei, SKM, M.Kes, MSc.PH

Nur Arifah, S.KM., MA

Andi Imam Arundhana, S.Gz., MPH

Sekretariat

Andi Selvi Yusnitasari, SKM, M.Kes

Uswatun Hasanah, SKM

Sirkulasi

Syamsiah, S.E

Drs. Syamsu Alam

Tata Usaha

Lolah Auliya Muthmainnah, SKM

Herlindayanti, S.Pd

Jurnal ini diterbitkan oleh Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin 4 kali setahun (Maret, Juni, September, Desember). Surat menyurat menyangkut naskah, langganan dan sebagainya dapat dialamatkan ke :

Sekretariat

Redaksi Jurnal Media Kesehatan Masyarakat Indonesia

Saudari Andi Selvi dan Syamsiah d.a Ruang Jurnal FKM Lt.1 Ruang K108 Kampus Unhas - Tamalanrea 90245

Telp. 08114440454, Fax (0411) 586013, E-mail : jurnal.mkmi@gmail.com

OJS : <http://journal.unhas.ac.id/index.php/JMKMI>

DAFTAR ISI

Formulasi Kebijakan Komunikasi untuk Pelaksanaan Program Pembangunan Kesehatan <i>Aji Muhawarman, Dumilah Ayuningtyas, Misnaniarti</i>	97-106
Pengaruh Pemberdayaan Ibu dalam Perawatan Bayi melalui Pendekatan Modelling <i>Ariyanti Saleh, Elly Nurachmah, Veny Hadju, Surayani As'ad, St. Khadijah Hamid</i>	107-115
Dimensi <i>Social Capital</i> yang Memengaruhi Kinerja Pegawai BPJS Kesehatan <i>Muhammad Tahajjudi Ghifary</i>	116-124
Validitas Penilaian Kinerja Berbasis Kompetensi Perawat Gawat Darurat <i>Gerry Silaban, Arfah Mardiana Lubis, Umi Salmah</i>	125-130
Efektivitas Biaya Penggunaan Ampisilin dan Sefotaksim pada Pasien Anak Demam Tifoid <i>Nurmainah, Siti Syabriyanti, Ressi Susanti</i>	131-138
Risiko Kejadian Malaria di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Cikeusik <i>Wibowo</i>	139-146
Penurunan Nyeri Persalinan dengan Kompres Hangat dan <i>Massage Effleurage</i> <i>Stang Abdul Rahman, Ary Handayani, Sumarni, Anwar Mallongi</i>	147-151
Kadar Asam Urat Suku Serawai dan Suku Jawa di Kabupaten Kepahiang <i>Kiki Puspasari, Ali Khomsan, Faisal Anwar</i>	152-156
Risiko Gaya Hidup terhadap Kejadian Kanker Payudara pada Wanita <i>Ida Leida Maria, Andi Asliana Sainal, Mappeaty Nyorong</i>	157-166
Pengetahuan dan Sikap tentang Perilaku Vaksinasi HPV pada Siswi SMA Swasta <i>Christine Mariane Dethan, Ni Luh Putu Suariyani</i>	167-175
Faktor Risiko Kejadian Pre-Eklamsia pada Ibu Hamil di Kabupaten Belu <i>Paulina Ika D.R Bere, Mindo Sinaga, H.A Fernandez</i>	176-182
Pengetahuan dan Sikap Masyarakat tentang Upaya Pencegahan Tuberkulosis <i>Fauzie Rahman, Adenan, Fahrini Yulidasari, Nur Laily, Dian Rosadi, Aulia Noor Azmi</i>	183-189

PENURUNAN NYERI PERSALINAN DENGAN KOMPRES HANGAT DAN MASSAGE EFFLEURAGE

Decrease of Labor Pain with Warm Compress and Effleurage Massage

Stang Abdul Rahman¹, Ary Handayani², Sumarni³, Anwar Mallongi⁴

¹Bagian Biostatistik Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin

²Akademi Kebidanan Minasa Upa Makassar

³Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mega Rezky Makassar

⁴Bagian Kesehatan Lingkungan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin
(stangbios@gmail.com)

ABSTRAK

Nyeri persalinan memiliki derajat yang paling tinggi diantara rasa nyeri yang lain sehingga banyak perempuan yang belum siap memiliki anak karena membayangkan rasa sakit yang akan dialami saat melahirkan. Tujuan penelitian mengetahui perbandingan nyeri persalinan sebelum dan setelah diberikan kompres hangat dan *massage effleurage*. Penelitian ini adalah penelitian pre-eksperimen dengan rancangan *One-Group Pretest-Posttest Design*. Populasi penelitian adalah semua ibu bersalin yang datang ke ruang bersalin Puskesmas Plus Bara-Baraya Makassar dalam setahun terakhir sebanyak 504 orang dan besar sampel 22 orang. Pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling*. Analisis data menggunakan komputer program SPSS dengan uji *Wilcoxon Signed Ranks Test*. Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan nyeri persalinan, dengan rata-rata nyeri sebelum intervensi $mean=7,00$ setelah intervensi menjadi $mean=4,14$. Hasil uji statistik diperoleh nilai $p=0,000$ yang berarti $p<0,05$, dengan demikian dapat disimpulkan bahwa ada penurunan secara signifikan nyeri persalinan pada primipara setelah diberikan kompres hangat dan *massage effleurage* selama kala satu persalinan.

Kata kunci : Persalinan, hangat, *effleurage*

ABSTRACT

Labor pain is one of the most painful of pains that cause many women to not be ready to have children because they imagine the pain that they will experience during child birth. The purpose of this research is to determine the comparison of labor pain before and after administration of a warm compress and *effleurage massage*. This research is a pre-experiment study with a one-group pretest-posttest design. The study population was mothers in labor who came to the delivery room in Bara-Baraya Plus Community Health Center in Makassar in the last year, which were 504 people and a sample size of 22 people. Sampling was conducted using simple random sampling. Data analysis was conducted using SPSS with *Wilcoxon Signed Ranks Test*. The results showed a decrease in labor pain, in which the average pain before intervention was 7,00 and after the intervention became 4,14. Statistical test results obtained a value of $p=0,000$ which means the $p<0,05$. Thus, it can be concluded that there is a significant reduction in labor pain in primiparas after being given a warm compress and *effleurage massage* during the first stage of labor.

Keywords : Labor, warm, *effleurage*